

Опросник Рефлексивного Функционирования – 54 пункта

Пожалуйста, прочитайте следующие 54 утверждения. Для каждого утверждения выберите цифру от 1 до 7, чтобы выразить как сильно вы согласны или не согласны с утверждением, и запишите цифру рядом с утверждением. Не думайте слишком долго – ваши изначальные ответы подойдут лучше всего. Спасибо.

Воспользуйтесь этой шкалой от 1 до 7:

Сильно не согласен (не согласна)	1	2	3	4	5	6	7	Сильно согласен (согласна)
--	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------------

1. __ Мысли людей для меня загадка
2. __ Мне легко понять, что думает или чувствует другой человек
3. __ Мой образ моих родителей меняется вместе со мной
4. __ Я много волнуюсь о том, что люди думают и чувствуют
5. __ Я обращаю внимание на то, как мои действия влияют на чувства других
6. __ Мне нужно много времени, чтобы понять мысли и чувства других людей
7. __ Я отлично знаю, о чем думают мои близкие друзья
8. __ Я всегда знаю, что я чувствую
9. __ То, как я себя чувствую, может легко повлиять на то, как я понимаю чье-либо поведение
10. __ Я могу понять, что чувствует другой человек, посмотрев в его глаза
11. __ Я понимаю, что иногда могу неправильно понять реакции моих лучших друзей
12. __ Я часто путаюсь в понимании собственных чувств
13. __ Я размышляю о том, что значат мои сны
14. __ Мне никогда не бывает трудно понять, что на уме у другого человека
15. __ Я считаю, что поведение моих родителей в отношении меня не стоит объяснять тем, как они были воспитаны
16. __ Я не всегда знаю, почему я делаю то, что делаю

17. __ Я замечал(а), что люди часто дают другим советы, которым на самом деле хотели бы следовать сами
18. __ Мне действительно трудно понимать, что происходит в головах других людей
19. __ Другие люди говорят мне, что я умею хорошо слушать
20. __ Когда я злюсь, я говорю вещи, не понимая, почему я их говорю
21. __ Мне часто любопытно, какой смысл кроется за поступками других людей
22. __ Мне приходится прикладывать серьезные усилия, чтобы понять чувства других людей
23. __ Мне часто приходится заставлять других делать то, что я хотел(а) бы чтобы они делали
24. __ Близкие мне люди, кажется, часто затрудняются понять, почему я делаю те или иные вещи
25. __ Я чувствую, что если не буду осторожным(ой), то навязчиво вторгнусь в жизнь другого человека
26. __ Мысли и чувства других людей приводят меня в замешательство
27. __ В основном я могу предугадать, что сделает другой человек
28. __ Сильные чувства часто затуманивают мои мысли
29. __ Я обнаружил(а), что чтобы понять что на самом деле чувствует другой человек, мне нужно спросить его об этом
30. __ Моя интуиция редко ошибается в отношении других людей
31. __ Я считаю, что люди могут видеть ситуацию очень по-разному из-за их собственных убеждений и опыта
32. __ Иногда я замечаю за собой, что говорю вещи, совершенно не понимая, почему я сказал(а) их
33. __ Мне нравится размышлять о причинах своих поступков
34. __ Обычно я довольно хорошо представляю, что на уме у других людей
35. __ Я доверяю своим чувствам
36. __ Когда я злюсь, я говорю вещи, о которых потом сожалею
37. __ Я прихожу в замешательство, когда люди говорят о своих чувствах
38. __ Я хорошо читаю мысли других
39. __ Я часто чувствую, что у меня пусто на уме

40. ___ Когда я не уверен(а) в себе, я могу повести себя так, что разозлю или обижу других людей
41. ___ Я нахожу трудным видеть точки зрения других людей
42. ___ Я обычно точно знаю, о чем думают другие люди
43. ___ Я предвижу, что мои чувства могут измениться даже в отношении чего-то, в чем убежден
44. ___ Иногда я делаю вещи, на самом деле не зная, почему я делаю их
45. ___ Я обращаю внимание на свои чувства
46. ___ Во время спора я держу в уме точку зрения другого человека
47. ___ Мое предчувствие о том, что думает другой человек, обычно очень верное
48. ___ Понимание причин поступков других людей помогает мне простить их
49. ___ Я считаю, что нет ПРАВИЛЬНОГО взгляда на какую-либо ситуацию
50. ___ У меня лучше получается руководствоваться разумом, чем интуицией
51. ___ Я не особенно помню свое детство
52. ___ Я считаю, что нет смысла пытаться угадать, что на уме у других людей
53. ___ Для меня поступки говорят громче чем слова
54. ___ Я считаю, что другие люди слишком запутанные, чтобы даже пытаться их понять